

"Starostwo Powiatowe w Sławnie wspiera pracowników"

Numer: RPZP.06.08.02-32-K078/22

Powiat Sławieński / Starostwo Powiatowe w Sławnie realizuje projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 6 Rynek pracy, Działanie 6.8. Wdrożenie kompleksowych programów zdrowotnych zapobiegającym istotnym problemom zdrowotnym regionu oraz dotyczących chorób negatywnie wpływających na rynek pracy, ułatwiających powroty do pracy, umożliwiających wydłużenie aktywności zawodowej oraz zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne.

Projekt jest realizowany od dnia **1 kwietnia 2023 roku do dnia 30 września 2023 roku** na terenie województwa zachodniopomorskiego, w Sławnie.

Wartość projektu: 289 107,50 zł

Dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego: 245 741,37 zł

Głównym celem Projektu jest poprawa stanu funkcjonalnego przez minimum 90% z 61 osób tj. 43 kobiet i 12 mężczyzn – pracowników Wnioskodawcy – Starostwa Powiatowego w Sławnie, w tym minimum 30% osób w wieku 50 lat i więcej (19 osób, 10 kobiet, 9 mężczyzn), poprzez opracowanie i wdrożenie w okresie 01.04.2023 – 30.09.2023 roku kompleksowego programu zakładającego poprawę ergonomii pracy i eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, dzięki czemu minimum 90% uczestników projektu (minimum 55 osoby) będzie kontynuować zatrudnienie u Wnioskodawcy.

Projekt obejmuje wsparcie pracowników Starostwa Powiatowego w Sławnie w następującym zakresie:

- 1) Dostosowanie stanowisk pracy do indywidualnych potrzeb 61 Uczestników Projektu
- 2) Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy – wsparcie indywidualne 61 Uczestników Projektu, w tym:
 - a. Wsparcie psychologa – średnio 12 godzin/Uczestnika. Wsparciem objętych zostanie 5 Uczestników Projektu. Psycholog będzie pomagać m.in. w kwestiach konfliktów wewnętrznych, spadku zaangażowania pracownika, czy udzielać wsparcia kryzysowego.
 - b. Wsparcie fizjoterapeuty – średnio 4 godziny/Uczestnika. Wsparciem objętych zostanie 23 Uczestników Projektu. Przewidziano cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej. Realizowana będzie przede wszystkim fizjoterapia manualna i kinezyterapia. Fizjoterapeuta podczas zabiegów przedstawi każdemu uczestnikowi m.in. przykładowe ćwiczenia/propozycje aktywności fizycznych wykonywanych w domu, zapozna uczestnika z tematyką znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia, omówi z uczestnikiem projektu ryzyko wystąpienia bólów kręgosłupa, poinformuje o zasadach ergonomii w życiu codziennym, przekaze zasady ochrony przed nadmiernymi przeciążeniami podczas czynności codziennych.
 - c. Karnety na zajęcia ruchowe (np. basen/siłownię/fitness) dla 10 UP przez 5 mcy oraz pokrycie kosztów pojedynczych wejść (śr. 3 razy w mcy przez 5 mcy) dla 40 osób
- 3) Eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy – warsztaty dla 61 uczestników projektu, zajęcia grupowe w grupach 10-16 osobowych:
 - a. Skuteczne strategie walki z wypaleniem zawodowym, 8 godzin, 3 grupy
 - b. Konstrukttywne sposoby radzenia sobie ze stresem, 6 godzin, 5 grup

- c. Poznanie technik relaksacyjnych, 6 godzin, 5 grup
 - d. Właściwe planowanie zadań – zarządzanie czasem, 6 godzin, 2 grupy
- 4) Walka ze stresem – organizowanie pikników połączonych z działaniami edukacyjno-zdrowotnymi dla pracowników Starostwa i ich rodzin.

W Projekcie mogą uczestniczyć 61 osoby tj. 45 kobiet, 16 mężczyzn – pracowników Starostwa Powiatowego w Sławnie, w tym min. 30% osób w wieku 50 lat i więcej (19 osób, 10 kobiet, 9 mężczyzn).

W projekcie może wziąć udział osoba:

- a) zamieszkująca województwo zachodniopomorskie,
- b) pracująca, zatrudniona w Starostwie Powiatowym w Sławnie na umowę o pracę w wymiarze minimum ½ etatu,
- c) osoba narażona na wystąpienie czynników negatywnie wpływających na stan zdrowia w miejscu pracy – praca siedząca przed komputerem

Uczestnik Projektu deklaruje uczestnictwo w Projekcie wypełniając i podpisując formularz zgłoszeniowy (rekrutacyjny – załącznik nr 1) wraz z deklaracją uczestnictwa (załącznik nr 2) w Projekcie oraz Oświadczenie Uczestnika Projektu (załącznik nr 3).

Uczestnik Projektu oświadcza, iż zapoznał się z Regulaminem projektu oraz spełnia warunki uczestnictwa w nim określone.

Uczestnik Projektu jest świadomy odpowiedzialności za składanie nieprawdziwych oświadczeń, na podstawie których został zakwalifikowany do udziału w Projekcie.

Udział w Projekcie jest dobrowolny i bezpłatny pod warunkiem realizacji obowiązków wynikających z Umowy uczestnictwa w projekcie oraz z Regulaminu projektu.

Wszystkie podejmowane działania będą prowadzone zgodnie z zasadą równości szans, w tym równości płci, dostępności dla osób niepełnosprawnych i zasadą niedyskryminacji.

W ramach projektu założono osiągnięcie następujących wskaźników:

Liczba osób w wieku 50 lat i więcej objętych wsparciem w programie – 19

Liczba osób objętych wsparciem ukierunkowanym na eliminację zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy – 61

Liczba osób pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek, objętych wsparciem w programie – 61

Liczba osób, które wykorzystują w pracy zakupione sprzęty – 61

Liczba osób korzystających ze wsparcia indywidualnego psychologa/ fizjoterapeuty – 61

Liczba osób uczestniczących w warsztatach – 61

Liczba zorganizowanych pikników – 1

Liczba osób, które po opuszczeniu programu podjęły pracę lub kontynuowały zatrudnienie – 55

Szczegółowe informacje dotyczące warunków uczestnictwa znajdują w Regulaminie Projektu.

Biuro projektu:

Stefanii Sempołowskiej 2 A, 76-100 Sławno



**Rzeczpospolita
Polska**



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Kontakt:

Tel.: 59 810 49 04